

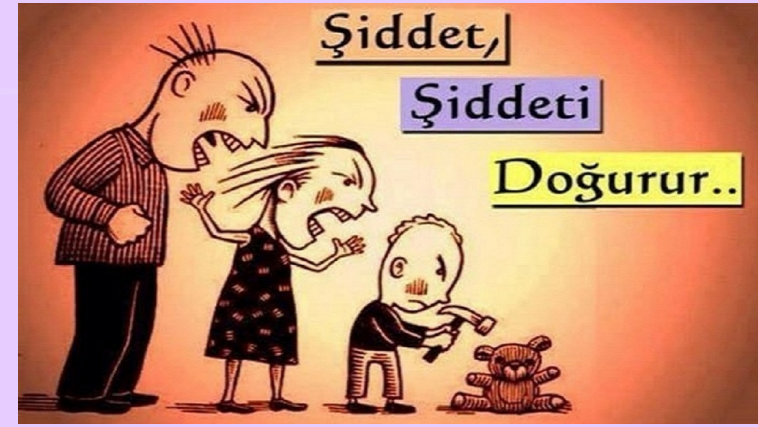
ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

- ⇒ Kendinizi tanımaya çalışın.
- ⇒ Yaşam amaçlarınızı belirleyin.
- ⇒ Herkesle iletişim kurmanın bir yolu olduğunu unutmayın.
- ⇒ Kendinizi başkalarının yerine koyarak düşünmeye çalışın.
- ⇒ Önerilere açık olun.
- ⇒ Kendinize güvenin.
- ⇒ Sorumluluk alın.
- ⇒ Engeller karşısında yeni çözümler arayın.
- ⇒ Yardım almaktan çekinmeyin.
- ⇒ Hatalarınızdan ve başarısızlıklarınızdan ders alın.
- ⇒ Değer ve inançlarınıza sahip çıkın.
- ⇒ Hoşgörülü olun.
- ⇒ İlişkilerinizi önemseyin.
- ⇒ Hobiler geliştirin, kendinizi yenileyin.

UNUTMAYIN!

ÖFKENİZE HAKİM OLMAK VE
KURALLARA UYMAK ŞİDDET
UYGULAMAKTAN DAHA FAZLA
CESARET VE EMEK İSTER...

**ŞİDDETLE
KARŞILAŞTIĞINIZDA
OKUL REHBERLİK
SERVİSİNE DERHAL
BAŞVURUNUZ!**



**OKULDA
ŞİDDETİ ÖNLEME
(ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ)**



**CUMHURİYET ANADOLU LİSESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ**

OKULDA ŞİDDET NEDİR?

Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç benzeri davranışları tanımlar



Okullardaki Şiddeti Etkileyen Faktörler

- Okulun özellikleri
- Akran grubu özellikleri
- Öğrencilerin kişilik özellikleri
- Cinsiyetin Etkisi
- Toplumlardaki Etnik Çeşitlilik
- Öğrencilerin Aile Yapısı
- Özel Grupların Etkisi

ERKEN TANIMA VE UYARI İŞARETLERİ



- Sosyal olarak içe kapanma
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Fevri ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Aşırı reddedilme duyguları
- Şiddet mağduru olmak
- Dalga geçilme ve tacize uğrama duyguları
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak
- Madde ve alkol kullanımı

SAHİP OLDUĞUNUZ TEK ŞEY BİR ÇEKİÇ İSE HER ŞEYİ ÇİVİ OLARAK GÖRÜRSÜNÜZ!

ŞİDDETİ TERCİH EDEN ÖĞRENCİ

- * AKRAN BASKISINA KARŞI KOYAMAMIŞTIR.
“Arkadaşlarıma hayır diyemedim.”
- * ÇETE KAVGALARININ PARÇASI OLMUŞTUR.
“Bu bölge bize ait.”
- * GURURUNA YENİK DÜŞMÜŞTÜR.
“Onurum söz konusuydu.”
- * SAYGI KAZANMAK İHTİYACINI BU YOLLA KAZANMAYA ÇALIŞMAKTADIR.
“Kendimi kanıtlamak zorundayım.”
- * İNTİKAM ALMAK İSTEMEKTEDİR.
“Bana yaptıklarını ödemek zorunda.”
- * ÇARESİZLİK YAŞAMAKTADIR.
“Başka seçeneğim yoktu.”
- * ALKOL VEYA UYUŞTURUCU MADDELER

